

# Anaphylaxie - Notfallplan

Photo

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Bekannte Allergene, die eine Anaphylaxie auslösen können:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Im Notfall bitte verständigen:

1. \_\_\_\_\_

☎ \_\_\_\_\_

mobil \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

☎ \_\_\_\_\_

mobil \_\_\_\_\_

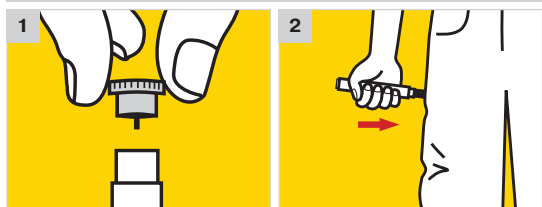
Plan ausgestellt von

Arzt \_\_\_\_\_

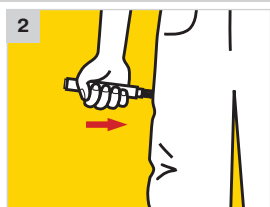
Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Anwendung des Adrenalin-Autoinjektors



Adrenalin-Autoinjektor mit der Hand umfassen, graue Schutzkappe abziehen



Schwarze Spitze des Autoinjektors auf die Außenseite des Oberschenkels setzen



Autoinjektor fest an das Bein drücken, bis dieser automatisch auslöst, 10 Sekunden gedrückt halten



Nadel nach Entfernen des Autoinjektors nicht berühren, Einstichstelle 10 Sekunden massieren, Notarzt (112) rufen

## Erste Hilfe bei beginnender Reaktion

### Anzeichen

- Jucken an Handflächen, Fußsohlen, im Genitalbereich
- Hautrötung
- Kratzen im Hals
- Quaddeln, Nesselausschlag
- Schwellung von Lippen, Gesicht
- Übelkeit, Erbrechen
- Unbestimmtes Angstgefühl

### Handlungsmaßnahme

1. Notarzt verständigen: **112**
2. Antihistaminikum und Kortison verabreichen

Name des Antihistaminikums und Menge eintragen

Name des Kortisons und Menge eintragen

3. Adrenalin-Autoinjektor bereit halten



Auf weitere Anaphylaxie-Anzeichen hin beobachten

## Erste Hilfe bei schwerer Reaktion

### Anzeichen

- Plötzliche Heiserkeit
- Pfeifende Atmung
- Gleichzeitiges Auftreten von zwei oder mehr Symptomen an verschiedenen Organen (z. B. Bauchkrämpfe und Quaddeln)
- Atemnot
- Bewusstlosigkeit
- Jede Reaktion nach \_\_\_\_\_ (z. B. Verzehr von Erdnüssen, Wespenstich etc.)

### Handlungsmaßnahme

1. Adrenalin-Autoinjektor in den seitlichen Oberschenkelmuskel injizieren (s. Abb.)
2. Patientenlagerung bei Atemnot: hinsetzen  
bei Kreislaufbeschwerden: hinlegen  
bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage
3. Bei Atemnot zusätzlich Spray anwenden - 2 Hübe, ggf. kurzfristig wiederholen  
Name des Sprays eintragen
4. Notarzt verständigen: **112**
5. Zusätzlich Antihistaminikum und Kortison geben (s.o.)

Dieser Plan wird herausgegeben von

Stand 6/2008